

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

Płock 15-16.09.2007 r.

1. Organizator:

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, Miejski Uczniowski Klub Sportowy „Płock”,
Miejski Zespół Obiektów Sportowych w Płocku oraz Urząd Miasta Płocka

2. Termin i miejsce: 15-16.09.2007 r. – Stadion MCS w Płocku, ul. Sportowa 3, **godz. 11.00**

3. Program:

15.09 K – 100m, 600m, 300m ppł., 4x100m, wzwyż, dysk (0,75kg), młot
M – 100m, 600m, 2000m, 300m ppł., 4x100m, tyczka, kula (4kg), oszczep

16.09 K – 300m, 1000m, 100m ppł., tyczka, w dal, kula, oszczep
M – 300m, 1000m, 110m ppł., wzwyż, w dal, dysk, młot (4kg)

Chód na 3km K i 5 km M odbędzie się w dniu 8.09 w Warszawie podczas zawodów o Złote Buty J.Kilińskiego.

4. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 1992-93, zgłoszeni przez kluby. Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach pod warunkiem jednego startu dziennie oraz w biegu sztafetowym. Start na dystansie 600m lub dłuższym wyklucza start w dwóch konkurencjach. W biegach na dystansach 100m, 100m ppł., 110m ppł. będą rozgrywane eliminacje i finały, w pozostałych serie na czas.

5. Punktacja i nagrody:

Za miejsca I – III medale, w punktacji drużynowej za miejsca I-III puchary, oddzielnie w klasyfikacji młodziczek i młodzików.

Punkty:

I – 3 pkt., II/III – 2 pkt., IV-VIII – 1 pkt.

6. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.

Koszty osobowe – uczestniczące kluby.

7. Postanowienia ogólne:

Zgłoszenia imienne do zawodów na formularzach wg wzorów PZLA należy przesłać do organizatora najpóźniej do dnia 10 września 2007 roku na adres: ul. Sportowa 3, 09-400 Płock, tel./fax (24) 262 97 81. Dodatkowo zgłoszenia prosimy przesłać e-mailem na adres la@plocman.pl

Konferencja techniczna dla przedstawicieli klubów w pierwszym dniu zawodów godz. 9.00 w sali konferencyjnej na stadionie. Podczas weryfikacji obowiązuje okazanie ważnej karty „sztywnej” potwierdzonej w OZLA, aktualnego badania lekarskiego oraz ważnej licencji klubowej (ew. kopii).

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami i regulaminem PZLA

8. Zamówienia na noclegi:

Zamówienia na noclegi i wyżywienie składają Okręgowe Związki Lekkiej Atletyki do dnia 31 sierpnia 2007 roku pod numerem tel. / fax. (0-24) 262 97 81.

Projekt programu minutowego

15.09.2007 r. (sobota)

9.00	konferencja techniczna				
11.00		młot K		tyczka M	
		dysk K			
13.00	300m ppł. K			wzwyż K	
	300m ppł. M				
	100m K		kula M (4kg)		
	100m M				
	600m M		oszczep M		
	600m K				
	100m K – finał				
	100m M – finał				
	2000m M				
	4x100m K				
	4x100m M				

16.09.2007 r. (niedziela)

11.00		młot M (4kg)		tyczka K	
		dysk M			
13.00	100m ppł. K		kula K	wzwyż M	w dal K
	110m ppł. M				
	300m K		oszczep K		
	300m M				w dal M
	100m ppł. K – finał				
	110m ppł. M - finał				
	1000m K				
	1000m M				